

Willst Du weiterhin ein Hamster sein?



... gefangen im Rad Deiner negativen Gedanken?

Willst Du nicht – sonst hättest Du nicht bis hierher geschaut!

Klasse, ich freue mich über Weggefährten...

Okay, fassen wir zusammen:

Du hast **120 Minuten** Trainingsprogramm geschaut –
Audio's gehört, Texte gelesen.

Deine Investitionen waren ein **paar Euro, Deine Zeit –
und Dein Mut.**

Meine Investition war *Zeit – und Freude.*

*Und der Wille, Dir zu zeigen, wie Du aufhören kannst,
Dich so abzustrampeln.*

Ich habe Dir einen Anfang gezeigt, in welcher Richtung
Du Dein Denken verändern kannst. Und wie Du den
Weg dorthin umkehren kannst.

Ich habe Dir erklärt, wie wichtig es ist, Dir Gutes zu tun.
Und Dich dabei von Konditionierung durch andere zu
lösen.

Ich habe Dich eingeladen, achtsam mit Deinen
Gedanken umzugehen.

Ich habe Dich eingeladen, Dein Leben zu verändern.

Mein Plädoyer zur „5 Schritte-Strategie- raus aus dem Hamsterrad Deiner negativer Gedanken

Copyright Diana Meinhardt 2017

www.echt-lebenswert.de

Du hast mich eingeladen, Dich ein Stück zu begleiten.
Du hast Dich bereit erklärt, mit mir gemeinsam zu
„strampeln“.

Ab jetzt machen wir gemeinsame Sache, Du und ich!

Also, bleibe dabei, Weggefährte/-in! Trainiere
konsequent! Wir sind ab jetzt zusammen, Du kannst also
mutig voran gehen!

***Revolutioniere Dein Hamsterrad – verändere Dein
Denken!***

Ich bin stolz auf Dich!

Alles Liebe, Deine

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Diana Meinhardt'.

*Und hey, Ich denke weiterhin an Dich. Deshalb bekommst Du in den
nächsten Wochen weitere Tipp's und Hilfen von mir. Lies also meine E-
Mails – damit Dir nichts entgeht! Und Du konsequent weiter gehen
kannst! Du bist Klasse!*

Mein Plädoyer zur „5 Schritte-Strategie- raus aus dem Hamsterrad Deiner negativer Gedanken

Copyright Diana Meinhardt 2017

www.echt-lebenswert.de

Seite 3 von 3